

Fondo veiklos ataskaita už 2024 metus

Tęsiant ankstesnių metų Fondo darbus, toliau buvo vykdoma aktyvi veikla, siekiant atkreipti reikiamą atsakingų už vaikų sveikatingumą Lietuvos institucijų ir organizacijų dėmesį, visuomenės ir ypač vaikų tėvų bei globėjų dėmesį (tuo pačiu juos aktyviai įtraukiant į šį procesą) į vaikų ir mokinių regėjimo problemas, kartu Fondo informaciniais kanalais ir tiesioginių kontaktų pagrindu, vykdant organizacinę ir vaikų regėjimo vertinimo pagalbą, teikiant metodinę pagalbą ir rengiant bei teikiant tikslines priemones ir patarimus, kaip reikia ir galima saugoti akis ir regėjimą, šią Fondo veiklą platinant ir propaguojant:

Fondas savo veiklą viešina ir propaguoja:

www.angeloakys.lt, <https://www.facebook.com/angeloakys.org>,
<https://www.instagram.com/angeloakys/>, <https://www.youtube.com/@AngeloakysLT>.

Taip pat, Fondo parengtos dvi tikslinės programos yra viešinamos ir aktyviai naudojamos Lietuvos Nacionaline švietimo agentūros Švietimo portale (<https://emokykla.lt/>):

- „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta darželiuose, ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams“:

<https://www.emokykla.lt/metodine-medziaga/medziaga/perziura/210>,

- „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta pradinio ugdymo (1 – 4 klasių) mokiniams“:

<https://www.emokykla.lt/metodine-medziaga/medziaga/perziura/211>

Tuo tikslu, Fondas ir toliau rengė, publikavo ir platino tikslinius pasiūlymus, kreipimosi, straipsnius ir tikslinius akių ir regėjimo terapijos patarimus. Skaitmeninėje išraiškoje ir spausdintame skrajukių formate spausdino ir platino tikslines programas ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams ir pradinio ugdymo mokiniams, organizavo kasmetinę vaikų vasaros stovyklą „Pelėdžiukų linksmybės“, kurioje vaikai buvo apmokomi kaip saugoti ir stiprinti savo regėjimą, vykdė tikslinę veiklą, susijusią su paramos teikimu organizacijoms, tiesiogiai susijusioms su vaikų regėjimo problemų sprendimais.

Tiksliniai pasiūlymai, informaciniai teikimai ir programos

 Pratešiant bendradarbiavimą su Lietuvos Nacionaline švietimo agentūra toliau buvo aktyviai propaguojamos ir platinamos Švietimo portale (<https://emokykla.lt/>) įteisintos tikslinės programos:

- „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta darželiuose, ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams“.

(<https://www.emokykla.lt/metodine-medziaga/medziaga/perziura/210>)

- „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta pradinio ugdymo (1 – 4 klasių) mokiniams“.

(<https://www.emokykla.lt/metodine-medziaga/medziaga/perziura/211>)

 Tęsimas „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta 5 – 8 klasių mokiniams“ programos, rengimas.

 Parengtas tikslinis Informacinis teikimas „Regėjimo ir akių saugojimo bei palaikymo būtinybė ir galimybės ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo ir mokyklų aplinkoje“ numatytas platinti 2025 metais visose Lietuvos savivaldybėse, Švietimo, kultūros ir sporto skyrių, o taip pat ir visuomenės sveikatos biurų pagrindu.

Parengti straipsniai

 Sisteminė regėjimo patikra, jos būtinybė ir naudojami optometriniai regos testai.

https://angeloakys.lt/wp-content/uploads/2025/05/Sistemine_regejimo_patikra_butinybe.pdf

- ✚ Tetrachromatinis regėjimas - išskirtinis spalvų jutimo gebėjimas.
https://angeloakys.lt/wp-content/uploads/2025/05/2-GV_Tetrachromatinis-regejimas.pdf
- ✚ Optometriniai testai, taikomi vertinant žmonių regėjimą, išreiškiantį spalvų jutimą.
<https://angeloakys.lt/wp-content/uploads/2025/05/Optometriniai-testai-taikomi-vertinant-zmoniu-regejima.pdf>
- ✚ Žmogaus regėjimo gerinimo sprendimų istorinė eiga.
(papildytas naujais istoriniais faktais)
https://angeloakys.lt/wp-content/uploads/2025/05/Zmogaus_regejimo_gerinimo-istorija_25.pdf

Paramos priemonės

- ✚ Panevėžio regos centrui „Linelis“ perduoti nauji prietaisai, skirti vaikų regėjimo testavimui, gerinimui ir palaikymui:
 - Pirate Eyepatch PO – 2 vienetai
 - Symmetrical Labyrinths (7 boards) – 1 vienetas
 - Ortopad Regular Beige (50 pcs.) – 50 vienetų
 - Brock's Flexible Cord 2.5m VTE – 1 vienetas

Projektinė ir kita veikla

- ✚ Pravesta kasmetinė vasaros kompleksinio sveikatingumo stovykla vaikams, parengiant ir apmokant vaikus, kaip reikia saugoti ir gerinti savo regėjimą – „Pelėdžiukų linksmybės“, kurioje dalyvavo virš 25 vaikų.
- ✚ Aktyvus Fondo veiklos, jo atliktų darbų, parengtų metodinių patarimų ir straipsnių propagavimas bei platinimas ir kitų informacijos teikimo kanalų pagrindu:
 - <https://www.facebook.com/angeloakys.org>
 - <https://www.instagram.com/angeloakys/>
 - <https://www.youtube.com/@AngeloakysLT>
- ✚ Toliau vykdytas projektas, kurio pagrindu yra parengta pasakos išraiškoje nuotykinė – mokomoji knyga vaikams, turinti tikslingai išreikštus labai svarbius edukacinius ir ugdymo siekius, susijusius su vaikų gero regėjimo saugojimu, palaikymu ir jo gerinimu. Pasakoje, nuotykių formoje bus pateikti detalizuoti patarimai, kaip reikia vaikams suformuoti gerus įgūdžius saugant, palaikant ir gerinant savo regėjimą, kartu ateityje juos paverčiant įpročiais, tuo sudarant galimybes vaikams išmokti savarankiškai rūpintis savo regėjimu ne tik dabar, bet ir ateityje, tuo sudarant galimybes jiems išvengti galimų problemų savo gyvenime ir veikloje dėl blogo regėjimo. Dabartiniu metu vykdoma tikslinių iliustracijų rengėjų paieška. Deja, kol kas reikiamo lygio iliustratorių Lietuvoje nerasta.
- ✚ Toliau buvo tęsiamas švietėjiško - informacinio straipsnio „Nistagmas. Jo esmė, galimos išraiškos ir neigiamo poveikio mažinimo bei šalinimo galimybės“ antros dalies - „Netradiciniai metodai, būdai ir priemonės mažinant ir šalinant neigiamas nistagmo poveikio pasekmes“, rengimas. Šių straipsnių pagrindu toliau rengiama tikslinė akių ir regėjimo kineziterapijos programa, kurios tikslas padėti žmonėms mažinti nistagmo poveikį atsiradusias regėjimo ir kitas problemas.
- ✚ Toliau įgyvendinant tikslines akių ir regėjimo palaikymo ir gerinimo programas vaikams, buvo aktyviai propaguojami:

- specialus tikslinis animacinis videofilmas „Akių ir regėjimo mankšta“, naudotinas akių ir regėjimo saugojimo bei funkcijų palaikymo terapijos seansams, skaitmeninių ekranų pagrindu. <https://angeloakys.lt/akiu-ir-regejimo-manksta/>

- tikslinis vaidybinis mokomasis filmas „Tėveliai rūpinkitės savo vaikų akimis ir regėjimu nes jis jiems reikalingas visą likusį gyvenimą!“, kurio paskirtis padėti tėvams ir globėjams, kaip reikia saugoti vaikų akis ir regėjimą, kartu pagrindžiant ir šio proceso būtinybę.

<https://angeloakys.lt/teveliai-rupinkites-savo-vaiku-akimis-ir-regejimu-nes-jis-jiems-reikalingas-visa-likusi-gyvenima/>

 Atspausdinta ir išplatinta skrajučių ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigose bei pradinio ugdymo mokymo įstaigose su mankštų programomis:

1) „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta darželiuose, ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams“;

2) „Fizinė ir akių bei regėjimo mankšta pradinio ugdymo (1 – 4 klasių) mokiniams“:

- Panevėžio Regos centrui „Linelis“ - 120 vnt.

- Vaikų darželiui "Pasakų namukas", Avižieniai – 54 vnt.

- Vaikų darželiui „Super Briedis“, Vilnius – 35 vnt.

- VšĮ „Bebenčiai“ vaikų darželiui ir jo filialams – 150 vnt.

- VšĮ „Gedimino miesto mokyklai“, Vilnius – 88 vnt. priešmokyklinio ugdymo vaikams ir 130 vnt. pradinio ugdymo (1 – 4 klasių) mokiniams.

- Karalienės Mortos mokyklai, Vilnius – 350 vnt.

- Vytauto Mikalausko menų gimnazijai, Panevėžys – 48 vnt.

 Pradėti rengti sekantys straipsniai – patarimai akių ir regėjimo problemų bei jų sprendimų tema:

„Vaikas nenori nešioti akinių - ką daryti?“

„Stereo 3D vaizdų žiūrėjimas ir jo poveikis aktyvinant bei gerinant regėjimo funkcijas“

„Vairavimas ir matymas tamsiu paros metu: kiek saugiai gali vairuoti asmenys, turintys silpną naktinį matymą?“

„Regėjimo funkcijų palaikymo ir gerinimo kontaktinis masažas“

„Netradiciniai metodai, būdai ir priemonės, mažinant ir šalinant neigiamas nistagmo poveikio pasekmes“

„Kas labiausiai kenkia akims ir regėjimui: pagrindiniai faktoriai“